

ALICJA KASPRZYK

(sport – bieganie)



Fantastyczne zamiłowanie do biegania ma uczennica Policyjnego Liceum Ogólnokształcącego (PLO) - Alicja Kasprzyk. Alicja oprócz tego, że interesuje się służbami mundurowymi: podstawami prewencji i prawa, uczestniczy w zajęciach dotyczących technik samoobrony i interwencji, dodatkowo interesuje się sportem. Jak sama opowiada 28 stycznia 2013 roku pasją zaraził ją tata, który może nie biegał, ale uprawiał regularnie różne dyscypliny sportowe i wkładał w to bardzo dużo serca. Jako córka chciała za wszelką cenę być taka jak on – silna i zdeterminowana. I tak też się stało, uczennica regularnie biega na coraz to dłuższych dystansach, regularnie startuje w zawodach, a nawet maratonach. Mimo to, iż jest drobnej postury potrafi wytrzymać wiele i osiągnąć swój wymarzony cel, do którego przygotowuje się nawet cały kalendarzowy rok. Bieganie ma być przyjemnością i właśnie to jest dla niej najważniejsze. Na zawodach daje z siebie wszystko. Największym marzeniem Ali był maraton lednicki – pierwszy start na tak dużym dystansie. Sama opisuje to wydarzenie w następujący sposób:

"7 DOBRZE WALCZYŁEM DLA PANA. UKOŃCZYŁEM BIEG I ZACHOWAŁEM WIARĘ (2 TYMOTEUSZA 4:7 PSZ) Po 3 latach czekania, po 3 latach ciężkich treningów, łez, wyrzeczeń, bólu, kontuzji. Spełniło się. Spełniło się moje największe marzenie. 4 czerwca o godzinie 12.00 wybiegłam spod Poznańskich Krzyży w stronę Pól Lednickich- 46km. Dopiero po kilku dniach dochodzi do mnie co się stało, co osiągnęłam. Bieg- NIESAMOWITY. Grupa biegaczy jakich poznałam, to ludzie którzy dali mi jeszcze więcej siły. Dodawali otuchy zwykłą rozmową, Wspaniali ludzie, o wielkich sercach otwartych na dobro drugiego człowieka. Wszyscy tego dnia byliśmy jedną wielką rodziną, każdy dla każdego, coś niesamowitego. Sądzę, że żaden maraton w Polsce, nie jest tak specyficzny jak ten, dlaczego? Wspaniali ludzie, punkty z żywością i piciem, życzliwość ludzi na trasie. O godzinie ok. 19.15 wraz z grupą biegaczy dotarłam pod Rybę - na metę. Każdy był z Nas PIERWSZY- PODIUM! Przeżycie niesamowite"

Z pasją jest jak z miłością. Są chwile uniesień, piękne wspomnienia, momenty spędzone razem (że nie zauważa się upływającego czasu), romantyczne wieczory i słodkie poranki. Ale są też momenty trudne, kryzysy, załamania, krzyki i płacze. Jednak miło jest poznawać taką młodzież z prawdziwym zamiłowaniem, magią w dążeniu do realizacji, w tym przypadku do biegu, pływania i windsurfingu Alicji.

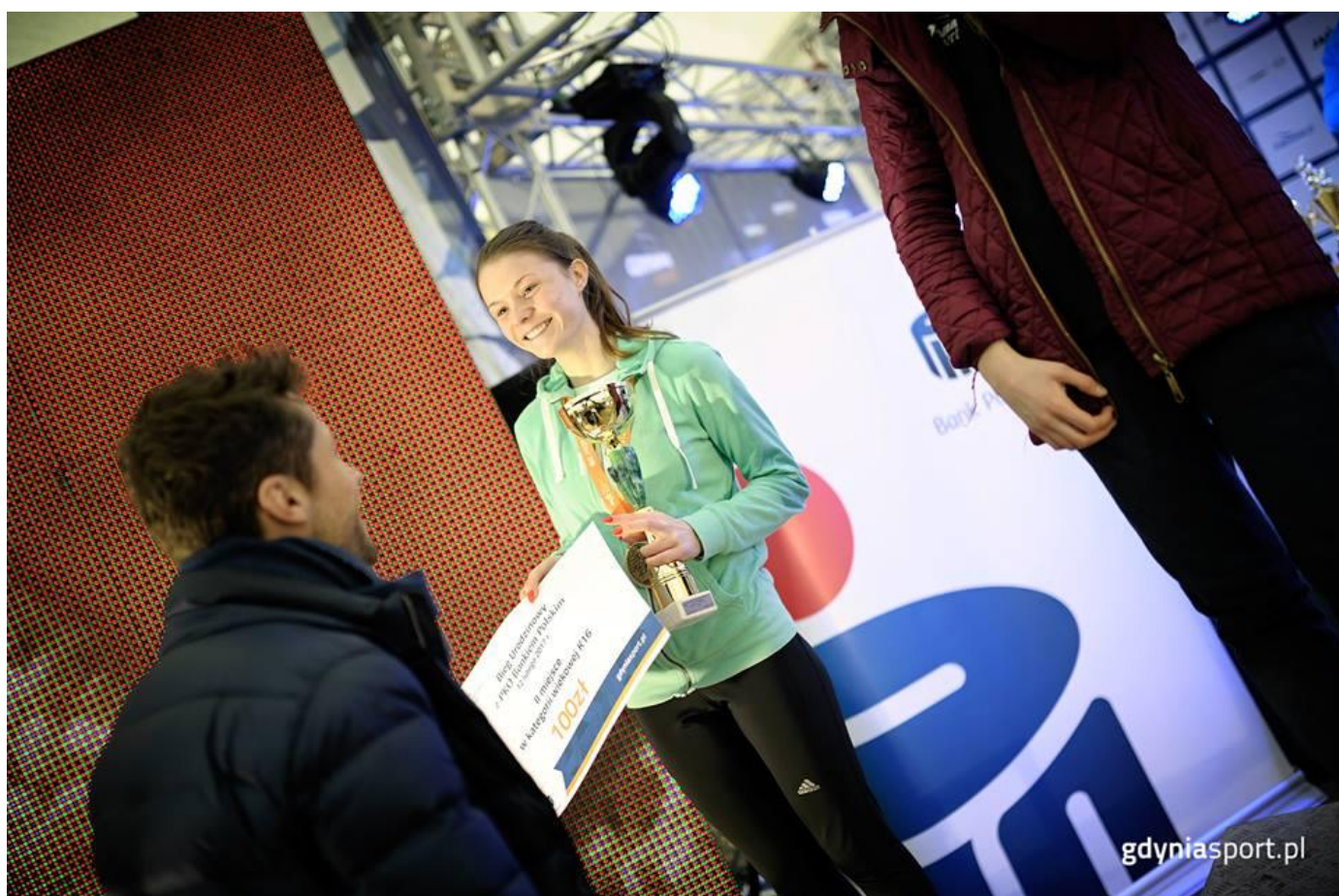
Alicja ma na swoim koncie kilkanaście startów m.in.:

- 12 października 2014 Verve, 10km Run Sopot z czasem 58:00 minut,
- 11 listopada 2014r. Słupski Bieg Niepodległości, 10 km,
- 22 marca 2015 r. I Bieg Wiosenny „Biegamy z Ekonomikiem” II miejsce, dystans 5km ok 25min,
- 19 czerwca 2015r. Nocny Bieg Świętojański z PKO Bankiem polskim, 10km,
- 18 października 2015r. Słupski Bieg Przeciwko Handlu ludźmi, II miejsce na 10km
- 11 listopada 2015r. Bieg Niepodległości z PKO Bankiem polskim - 10km,
- 13 lutego 2016r. Bieg Urodzinowy - z PKO Bankiem polskim - 10km, III miejsce- w swojej kategorii wiekowej (czas: 45:44),
- 7 maja 2016r. Bieg Europejski- z PKO Bankiem polskim, 10km i II miejsce w swojej kategorii wiekowej - czas: 46.20,
- 4 czerwca 2016r. Maraton lednicki- 46km,
- 17 czerwca 2016r. Nocny Bieg Świętojański z PKO Bankiem polskim, 10km w czasie 45:31,
- 11 listopada 2016r. Bieg Niepodległości z PKO Bankiem polskim, 10km z czasem 44:49,
- 12 lutego 2017r. Bieg Urodzinowy z PKO Bankiem polskim, 10km z czasem 43:43, II miejsce w swojej kategorii wiekowej,
- 18 marca 2017r. ONICO Gdynia Półmaraton, dystans: 21km i wielki sukces: 01:37:03;

Poniżej kilka fotografii z archiwum prywatnego Alicji:









gdyniasport.pl



**Bieg Urodzinowy
z PKO Bankiem Polskim**

00:45:46

gdyniasport.pl





I Bieg ku świadomości o handlu ludźmi
00:47:36